

20. INTERSPORT - LAUF - CUP 2016

DER REGIONALE LAUFSPASS FÜR RUNNING UND WALKING

Mit sechs Läufen im Laufental und Thierstein für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche. Mit fünf Franken pro Lauf bist du dabei. Bei jedem Lauf, Verlosung von attraktiven Sachpreisen unter allen Teilnehmenden unabhängig von Zeit und Rang. Mehrfache Gewinnchance beim Finallauf in Zwingen. Tages – und Hauptverlosung. Die Läufe zählen zum Baselbieter Sportabzeichen.

Intersport-Lauf-Cup:

6 Läufe werden organisiert durch die Laufsportgruppe LSG Laufen. Du bist herzlich zum Mitlaufen eingeladen. Wir freuen uns auf Deine Teilnahme. Ausserdem treffen wir uns jeden Dienstag 19.00h beim Regionalen Gymnasium in Laufen. Wenn du Lust hast komm einfach vorbei

LAUFSPORTGRUPPE LAUFEN und DIE SPONSOREN

Weitere Informationen: Intersport Corti, Zwingen, 061 761 35 61
Rolf Stöcklin, Laufen, 079 219 77 22

www.lsglaufen.ch

Weitere LSG - Veranstaltung ausserhalb des Lauf-Cups:
10 Meilen Laufen: Samstag 25. Juni 2016

Unser Sponsor für die Hauptpreise.



Ihr Malergeschäft
Allmendweg 60
CH - 4242 Laufen
Tel. +41 (0)61 761 81 81
www.cuenimaler.ch

Lauftipp:
Rotberglauf Metzerlen
Samstag 27. August 2016
Running 7,9Km/215HD
Running 5,4Km/110Hd
Walking 5,4Km
Auskunft: Jeanette Husistein 078 667 70 89

DIE LÄUFE AUF EINEN BLICK

Drei-Königs-Lauf Blauen

„Panoramalauf“ / Waldlauf

Sonntag, 10. Januar

Running 10:00 Uhr

Walking 09:30 Uhr

8,2 km / 200mHD

Kinder: 1od.2km/40/80mHD/10:10

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Erschwil

„Chäsel“ / Berglauf

Dienstag, 12. April

Running 19:00 Uhr

Walking 19:00 Uhr

5,25 km / 410mHD

Kinder: 2,0 km/145mHD/19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Grindel

„Stürmen-Nettenberg“ / Waldlauf

Dienstag, 10. Mai

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,25 km / 160mHD

Kinder: 2.75 km / 70m HD / 19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Laufen

„Schachlete“ / Waldlauf

Dienstag, 16. August

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,5 km / 155mHD

Kinder: 1,15/2,2km/35/70mHD/19:10

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Brislach

Brislachallmet“ / Waldlauf

Dienstag, 13. September

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,6 km / 140mHD

Kinder: 2,8 km / 40mHD/19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Zwingen

„Finale“ / Intersport-Lauf-Cup

Sonntag, 06. November

7,9 km Walking 10:00 Uhr

7,9 km Running 10:30 Uhr

3,0 km Running 10:30 Uhr 1,4

1,4 km Kinder 11:30 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22



Baselstrasse 10 • CH-4222 Zwingen



BÄCKEREI - KONDITOREI
CONFISERIE - CAFE - 4242 LAUFEN



Der Elektrofachbetrieb in Ihrer Nähe:
www.kolb-ag.ch oder 061 726 80 80