



22. INTERSPORT - LAUF - CUP 2018

DER REGIONALE LAUFSPASS FÜR RUNNING UND WALKING

Drei-Königs-Lauf Blauen

„Panoramalauf“ / Waldlauf

Sonntag, 7. Januar

Running 10:00 Uhr

Walking 09:30 Uhr

8,2 km / 200mHD

Kinder: 1od.2km/40/80mHD/10:10

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Laufen

„Schachlete“ / Waldlauf

Dienstag, 14. August

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,5 km / 155mHD

Kinder: 1,15/2,2km/35/70mHD/19:10

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Erschwil

„Chäsel“ / Berglauf

Dienstag, 10. April

Running 19:00 Uhr

Walking 19:00 Uhr

5,25 km / 410mHD

Kinder: 2,0 km/145mHD/19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Brislach

Brislachallmet“ / Waldlauf

Dienstag, 11. September

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,6 km / 140mHD

Kinder: 2,8 km / 40mHD/19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Grindel

„Stürmen-Nettenberg“ / Waldlauf

Dienstag, 8. Mai

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,25 km / 160mHD

Kinder: 2.75 km / 70m HD / 19:00 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22

Zwingen

„Finale“ / Intersport-Lauf-Cup

Sonntag, 4. November

7,9 km Walking 10:00 Uhr

7,9 km Running 10:30 Uhr

3,0 km Running 10:30 Uhr 1,4

1,4 km Kinder 11:30 Uhr

Rolf Stöcklin 079 219 77 22



Baselstrasse 10 • CH-4222 Zwingen

