



Jahresprogramm 2019

- | | |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| So. 17. März | Longjog Brislach – Brislach
Halbmarathonstrecke des <i>Hohe Winde Run</i> , 23.5km, 857mHD
Treffpunkt: 8:00 beim Schulhaus in Brislach |
| So. 7. April | Longjog Grellingen – Grellingen
via Eggfluh, Ruine Pfeffingen, Angenstein, Welschhans, 22km, 870mHD
Treffpunkt: 8:05 beim Bahnhof in Grellingen |
| Sa. 18. Mai | Sternlauf Hohe Winde |
| Sa. 22. Juni | 10 Meilen Laufen |
| Sa./So. 29./30. Juni | Diagonal-Lauf
Schwyz – Muotathal: 17km, 400mHD
Muotathal – Rhodannenber: 24km, 1170mHD |
| Sa./So. 17./18. August | Diagonal-Lauf
Rhodannenber – Elm: 26km, 770mHD
Elm – Flims: 20km, 1790mHD |
| Sa. 31. August | LSG-Wanderung
Dent de Vaulion |
| Sa./So. 12./13. Oktober | Diagonal-Lauf
Flims – Thusis: 29km, 465mHD
Thusis – Filisur: 28km, 1240mHD |
| So. 3. November | Schlusslauf |